

ZACISZNY FILAR

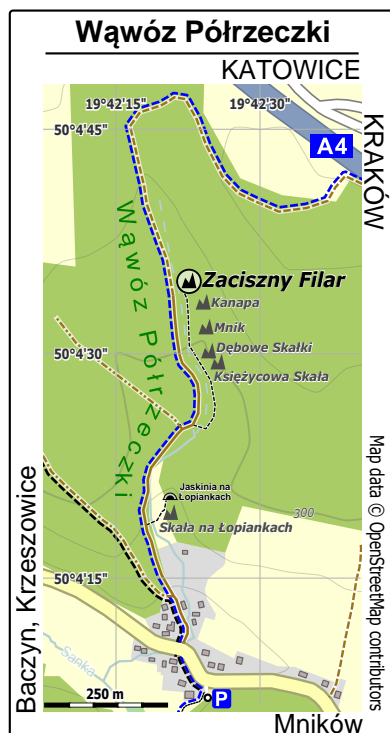
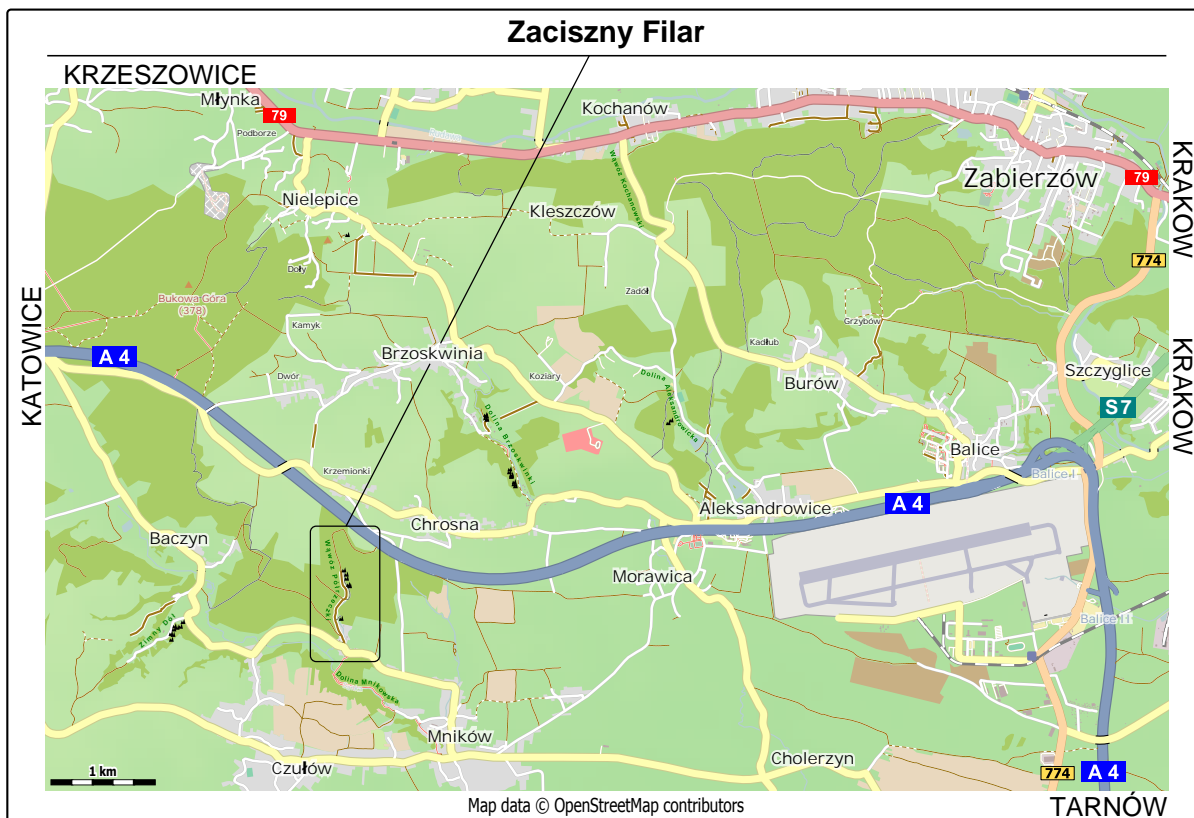
Od **Krakowa** kierujemy się na Zabierzów szosą nr 79. Mijamy estakadę koło Leroy Merlin, która kieruje na autostradę, i jadąc dalej prosto 1,8 km dojeżdżamy do skrzyżowania, na którym skręcamy w lewo w drogę nr 774 na Kryspinów. Jedziemy 3,2 km, przejeżdżając pod autostradą i skręcamy w prawo, a za kolejną estakadą, pod którą przejeżdżamy, jedziemy prosto na Balice. Za Balicami w miejscowości Aleksandrowice, po przebyciu następnych 4,4 km, skręcamy w lewo na Morawicę. W centrum Morawicy skręcamy w prawo na Mników, w którym z kolei skręcamy w prawo na Baczyn i Krzeszowice. Po przejechaniu 1,8 km od Mnikowa, dojeżdżamy do parkingu po lewej stronie drogi. Jadąc z południowej części Krakowa, kierujemy się na Kryspinów i Cholerzyn a następnie prosto do Mnikowa, z którego podążamy dalej podobnie jak wcześniej.

Od **Katowic** jedziemy do Krzeszowic szosą nr 79. Tuż za Krzeszowicami i przed Nawojową Górą skręcamy w prawo na Mników. Jedziemy cały czas za główną drogą 9,5 km (po drodze przejeżdżając pod autostradą) i osiągamy ten sam parking, położony na początku Doliny Mnikowskiej, od jej północnej strony.

Odległości: od Krakowa – 18 km, od Katowic – 78 km

Koordynaty geograficzne: parking - 50°04'07"N, 19°42'24"E (50.0688124, 19.7069439)

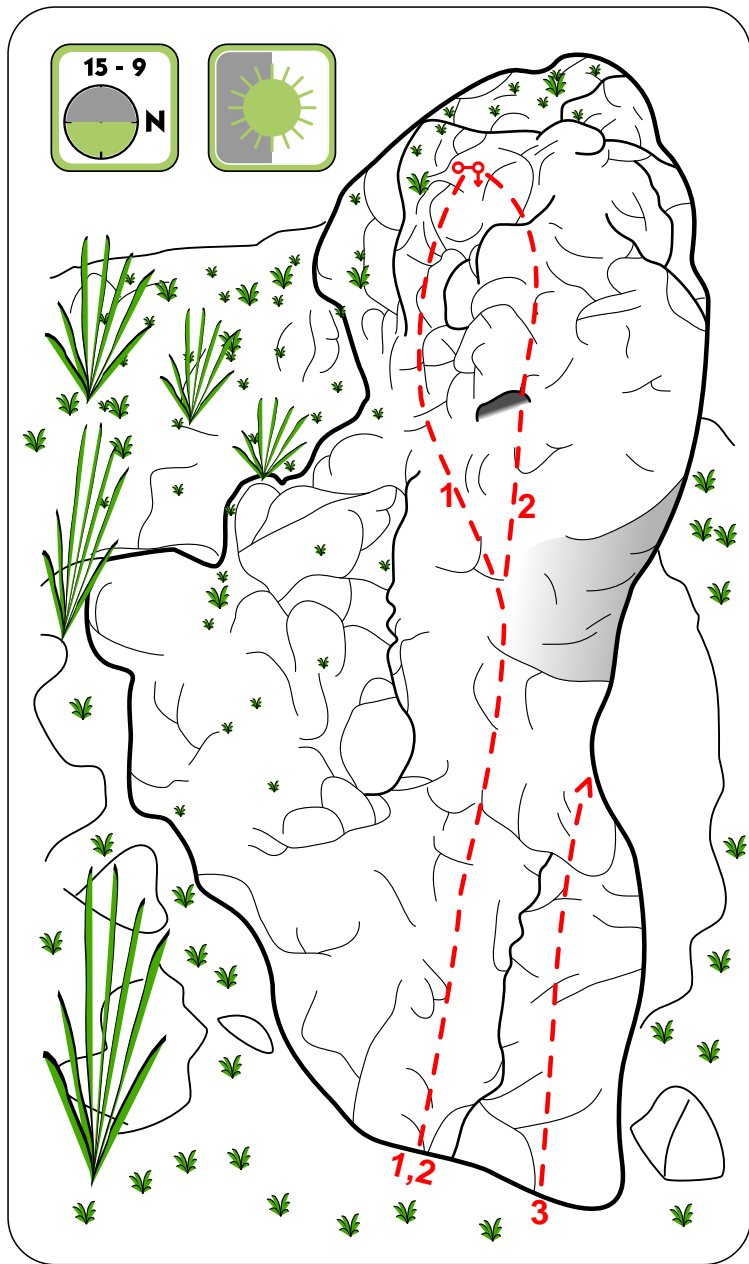
Zaciszy Filar - 50°04'34"N, 19°42'21"E (50.0762309, 19.7060698)



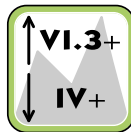
Z parkingu idziemy za znakami niebieskiego szlaku w przeciwnym kierunku niż do Doliny Mnikowskiej - najpierw 80 metrów główną szosą, którą przyjechaliśmy z Mnikowa a następnie boczną drogą w prawo pomiędzy zabudowaniami. Droga asfaltowa po około 100 metrach przechodzi w gruntową, którą idziemy następnie 400 metrów. W miejscu gdzie w prawo odchodzi inna droga gruntowa, skręcamy w lewo i ścieżką podążamy w górę Wąwozu Pólrzeccki, idąc po drugiej stronie jaru i równoległe do drogi leśnej z niebieskim szlakiem. Po około 380 metrach osiągamy cel, mijając po drodze *Księżycową Skalę*, *Dębowe Skalki*, *Mnika* oraz *Kanapę*.

Zaciszy Filar to wapienna turnia o wysokości dochodzącej do 12 metrów, będąca ostatnią i najdalej na północ położoną skałą wspinaczkową w Wąwozie Pólrzeccki. Na *Zaciszym Filarze* znajduje się 5 dróg o trudnościach od VI+ do VI.3+, z których 4 posiadają komplet stałych punktów asekuracyjnych. Wystawa ścian jest północna lub południowa a skała położona jest pośród wysokich drzew, dających sporo cienia w upalne dni.

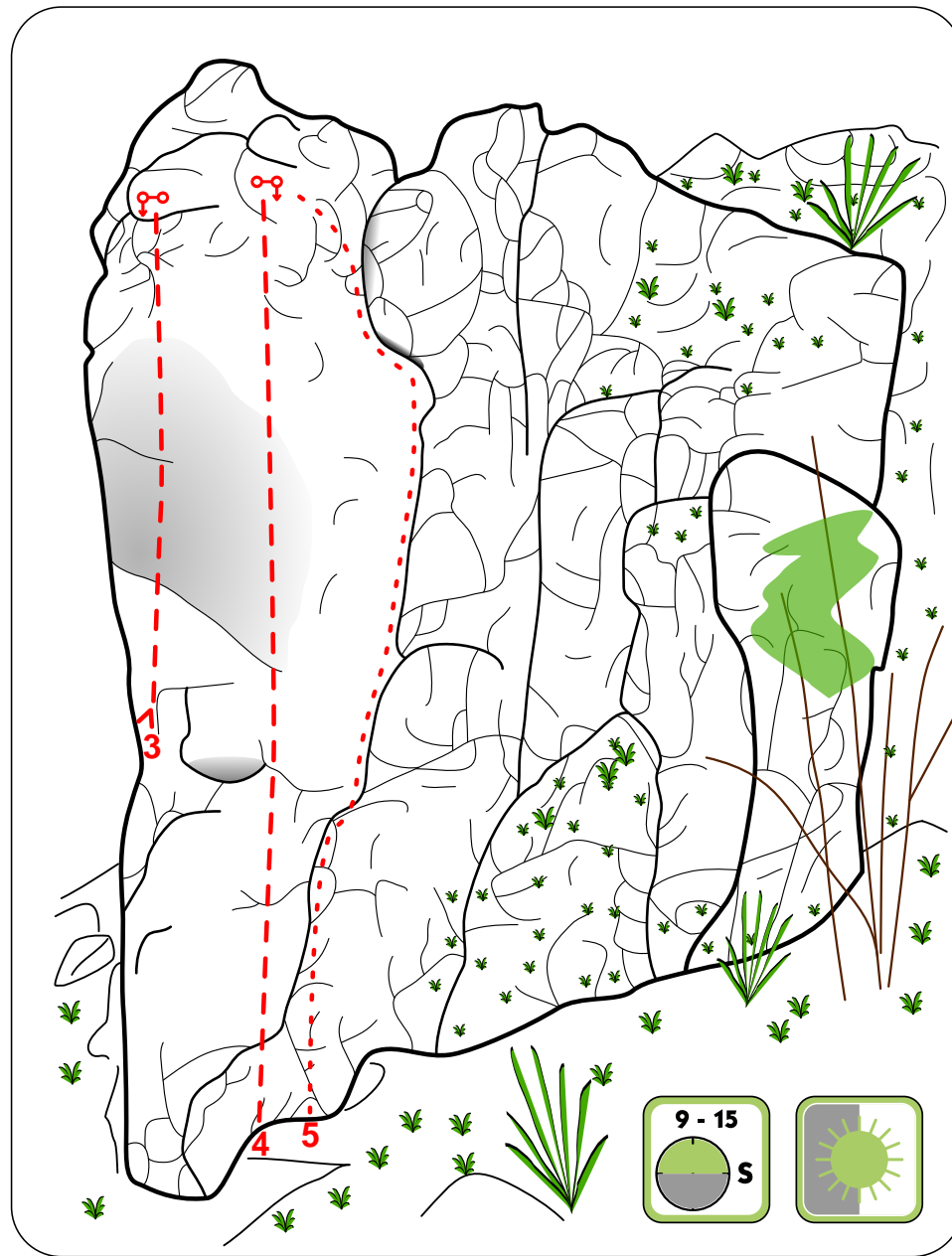




Zaciszny Filar



1. Zgiełk Dżungli VI+ (3R + StZ)
2. Niewykrzyczany Krzyk VI.2 (4R + StZ)
3. Ból Zbawienia VI.3+ (3R + StZ)



3. Ból Zbawienia VI.3+ (3R + StZ)
4. Luksus Ciszy VI.3 (3R + StZ)
5. Leśna Melodia IV+ (TRAD + StZ)