

## WYSOKA

Jadąc z **Kamiennej Góry** podążamy szosą krajową nr 5 w stronę Lubawki, a następnie prosto na Jelenią Górę drogą nr 367. Po przejechaniu 1,5 km od skrzyżowania skręcamy w prawo na Miszkowice, do których dojeżdżamy po 9,6 km. Za mostem na Zadrnej skręcamy w prawo i szosą nr 369 podążamy 1,1 km, by następnie skręcić w prawo w lokalną ulicę i po przejechaniu mostu dojechać do niewielkiego placu parkingowego, nieopodal ruin ewangelickiego kościoła.

Jadąc z **Jeleniej Góry** kierujemy się szosą nr 367 na Kowary i dalej w stronę Kamiennej Góry. Za Kowarami skręcamy w prawo, aby drogą nr 369 dojechać do Miszkowic, gdzie skręcamy w pierwszą ulicę w lewo i parkujemy za mostem jak wcześniej opisano.

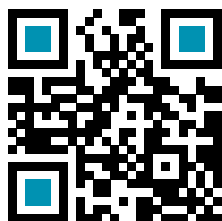
### Odległości od centrum:

Kamiennej Góry – 14 km, Trutnowa – 29 km,  
Jeleniej Góry – 33 km, Wrocławia – 111 km.

### Koordynaty geograficzne:

parking  
50°43'09.1"N, 15°54'53.6"E (50.71919, 15.91490)

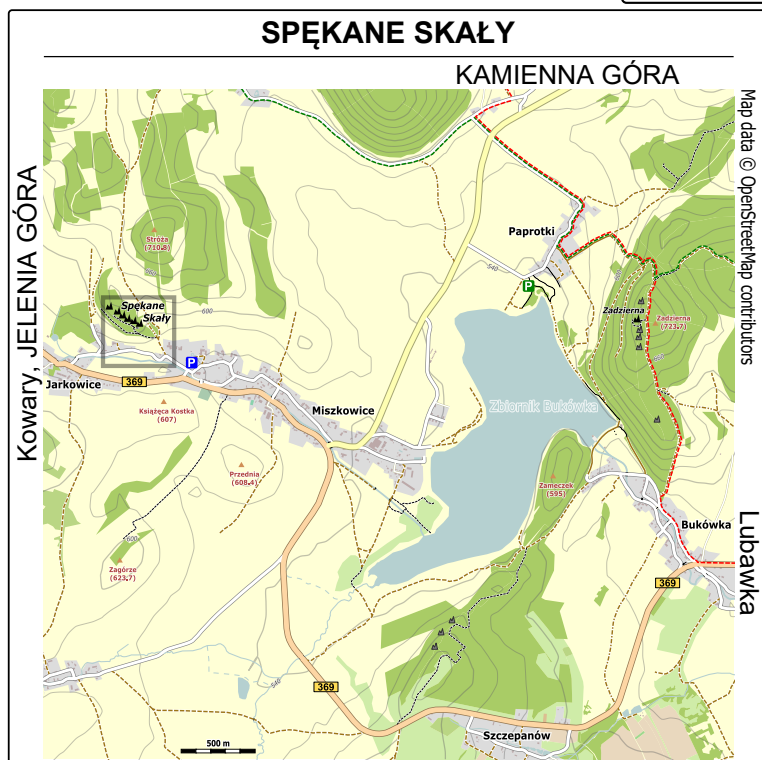
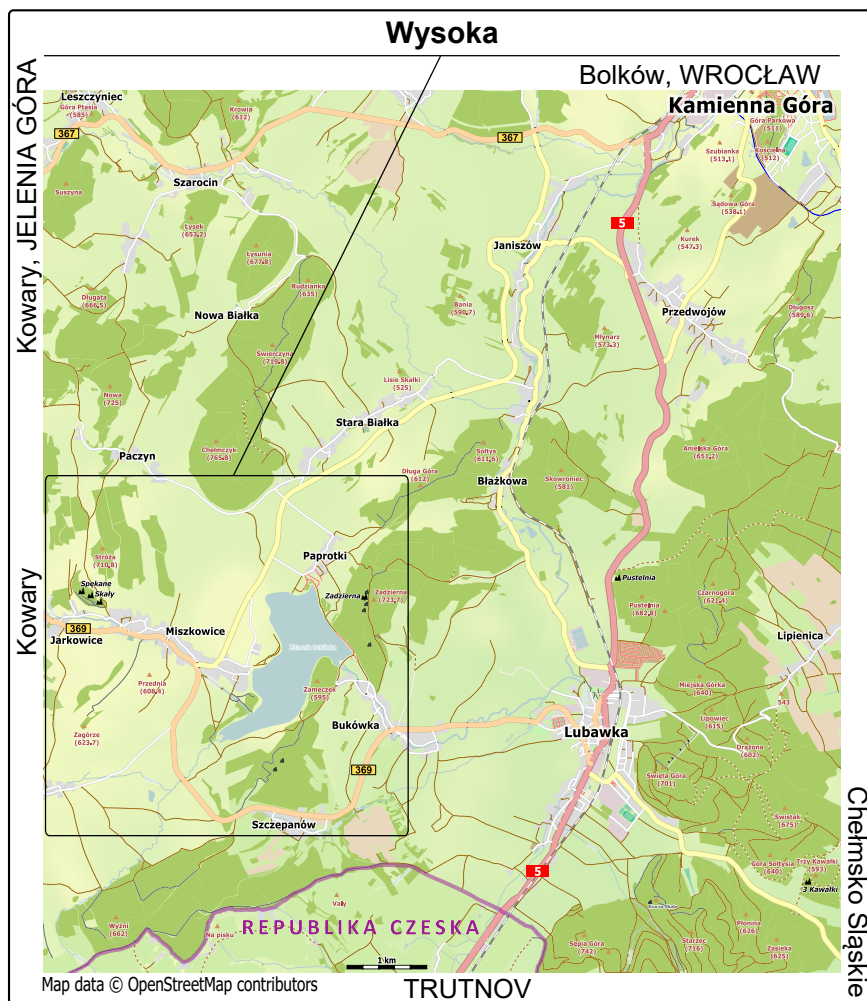
Wysoka  
50°43'20.0"N, 15°54'31.2"E (50.72222, 15.90866)



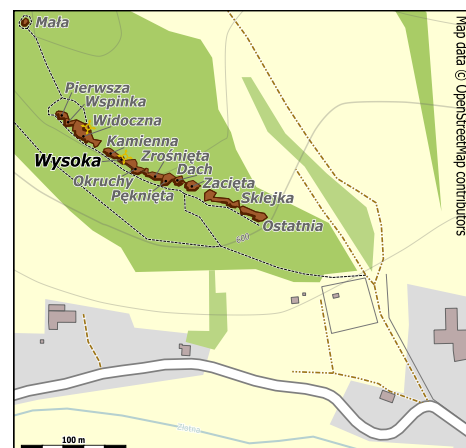
wspinka.org



Z parkingu idziemy 180 metrów asfaltową lokalną drogą oddalając się od kościoła, a następnie skręcamy w prawo wzdłuż ogrodzenia przy gospodarstwie rolnym. Podchodzimy 180 metrów gruntową drogą, by następnie skręcić w lewo tuż za ogrodzeniem wokół działki z domkiem letniskowym. Ścieżką dochodzimy po 200 metrach lekkiego podejścia do zbudowanych ze zlepieńców *Spękanych Skał*. Cała trasa jest oznakowana znakami wspinaczkowymi.



Wysoka znajduje się w środkowej części *Spękanych Skał*. Na jej szczycie znajduje się niższy z dwóch starych punktów widokowych. Skała jest mocno nasłoneczniona i ma wystawę południowo-zachodnią. Na jej 20 metrowej ścianie znajdziemy 7 linii o trudnościach od 4- do 7+ Autorami dróg wspinaczkowych są Marek Freus, Martin Macek oraz Mateusz Paradowski, który dodatkowo w ramach działalności Fundacji WSPINKA wymienił czeskie budowlane ringi na nowe atestowane punkty asekuracyjne.



PRÉKRAČUJEME HRANICE  
PRZEKACZAMY GRANICE  
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt "Budowa tras wspinaczkowych na pograniczu polsko-czeskim" jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa.



## REGULAMIN UPRAWIANIA WSPINACZKI

### WEJŚCIE NA TEREN W CELU UPRAWIANIA WSPINACZKI OZNACZA AKCEPTACJĘ PONIŻSZEGO REGULAMINU!

1. Rejon Spękanych Skał znajduje się na terenie zarządzanym przez Lasy Państwowe - Nadleśnictwo Kamienna Góra. Drogi (trasy) wspinaczkowe powstały w ramach porozumienia zawartego ze Starostwem Powiatowym w Kamiennej Górze.
2. Osoba uprawiająca wspinaczkę skałkową bierze na siebie pełną i wyłączną odpowiedzialność za swoje bezpieczeństwo.
3. Wspinaczka dozwolona jest wyłącznie po drogach (trasach) wyposażonych w stałe punkty asekuracyjne.
4. Osoba uprawiająca wspinaczkę zobowiązana jest do używania sprawnego i spełniającego wymagane normy sprzętu asekuracyjnego oraz do kulturalnego zachowania się, zgodnego z ogólnie przyjętymi normami społecznymi – nie wolno hałasować, śmiecić i pozostawiać nieczystości.
5. Przebywając w pobliżu ścian skalnych oraz w trakcie wspinaczki, należy brać pod uwagę możliwość spadania kamieni i w związku z tym należy bezwzględnie używać kasków ochronnych.
6. Nie wolno używać magnezji - w rejonie Spękanych Skał obowiązuje zakaz magnezjowania.
7. Zabrania się stosowania własnej asekuracji w trakcie wspinania oraz używania raków i czekanów (zakaz drytoolingu).
8. Wspinając się z górną asekuracją ("na wędkę") należy używać zakręcane karabinka, wpiętego do punktu stanowiskowego.
9. Instalowanie nowych punktów asekuracyjnych oraz wytyczanie nowych dróg wspinaczkowych możliwe jest po uzyskaniu pisemnej zgody Nadleśnictwa Kamienna Góra i Starostwa Powiatowego w Kamiennej Górze.
10. Organizowanie imprez zbiorowych i komercyjnych możliwe jest po uzyskaniu pisemnej zgody zarządcy terenu - Nadleśnictwa Kamienna Góra.
11. Psy należy wprowadzać na smyczy a rasy niebezpieczne muszą mieć założony kaganiec.
12. Łamiący zapisy niniejszego regulaminu są obowiązani niezwłocznie opuścić rejon Spękanych Skał po uprzednim wezwaniu przez pracowników Nadleśnictwa lub Starostwa Powiatowego w Kamiennej Górze.

**UPRAWIANIE WSPINACZKI JEST SPORTEM EKSTREMALNYM I MOŻE BYĆ NIEBEZPIECZNE DLA ZDROWIA I ŻYCIA. KAŻDY, KTO PODEJMUJE WSPINACZKĘ, ROBI TO WYŁĄCZNIE NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ!**

## PRAVIDLA LEZENÍ PO SKALÁCH

### VSTUP DO LEZECKÉHO AREÁLU JE POVOLEN POUZE PŘI AKCEPTOVÁNÍ NÁSLEDUJÍCÍCH PRAVIDEL!

1. Oblast Spękanych Skał se nachází v oblasti spravované státními lesy – Lesní správou Kamenná Hora. Horolezecké cesty (trasy) byly vytvořeny na základě dohody uzavřené se Okresním úřadem Kamenná Hora.
2. Horolezec přebírá plnou a výhradní odpovědnost za svou bezpečnost.
3. Lezení je povoleno pouze na stezkách (trasách) vybavených pevnými bezpečnostními body.
4. Horolezec je povinen používat pouze výstroj odpovídající bezpečnostním normám a chovat se kulturně v souladu s obecně uznávanými společenskými normami – je zakázáno dělat hluk a znečišťovat okolí.
5. Při pobytu v blízkosti skalních stěn a při lezení je třeba vzít v úvahu možnost pádu kamenů, a proto musí být používány ochranné přilby.
6. Je zakázáno používat magnézium - v oblasti Spękanych Skał je zakázáno používání magnézia.
7. Při lezení je zakázáno používat vlastní jištění a používat mačky a cepíny (zakáz drytoolingu).
8. Při lezení s horním jištěním ("na tyči") byste měli použít šroubovací karabinu, připevněnou k pevnému bodu.
9. Instalace nových bezpečnostních bodů a vyznačení nových horolezeckých cest je možná po získání písemného souhlasu Lesní správy v Kamenné Hoře a Okresního úřadu v Kamenné Hoře.
10. Pořádání kolektivních a komerčních akcí je možné po získání písemného souhlasu správce území - lesního revíru Kamenná Hora.
11. Psi musí být na vodítku a nebezpečné rasy musí mít nasazen náhubek.
12. Porušovatelé ustanovení těchto předpisů jsou povinni okamžitě opustit oblast Spękanych Skał po předchozí výzvě zaměstnanců Lesní správy nebo Okresního úřadu v Kamenné Hoře.

**LEZENÍ PATŘÍ MEZI EXTRÉMNÍ SPORTRY A MŮŽE OHROZIT ZDRAVÍ A ŽIVOT. KAŽDÝ, KDO LEZE PO SKALÁCH, TO DĚLÁ VÝHRADNĚ NA VLASTNÍ ODPOVĚDNOST!**



PŘEKRAČUJEME HRANICE  
PRZEKRACZAMY GRANICE  
2014—2020

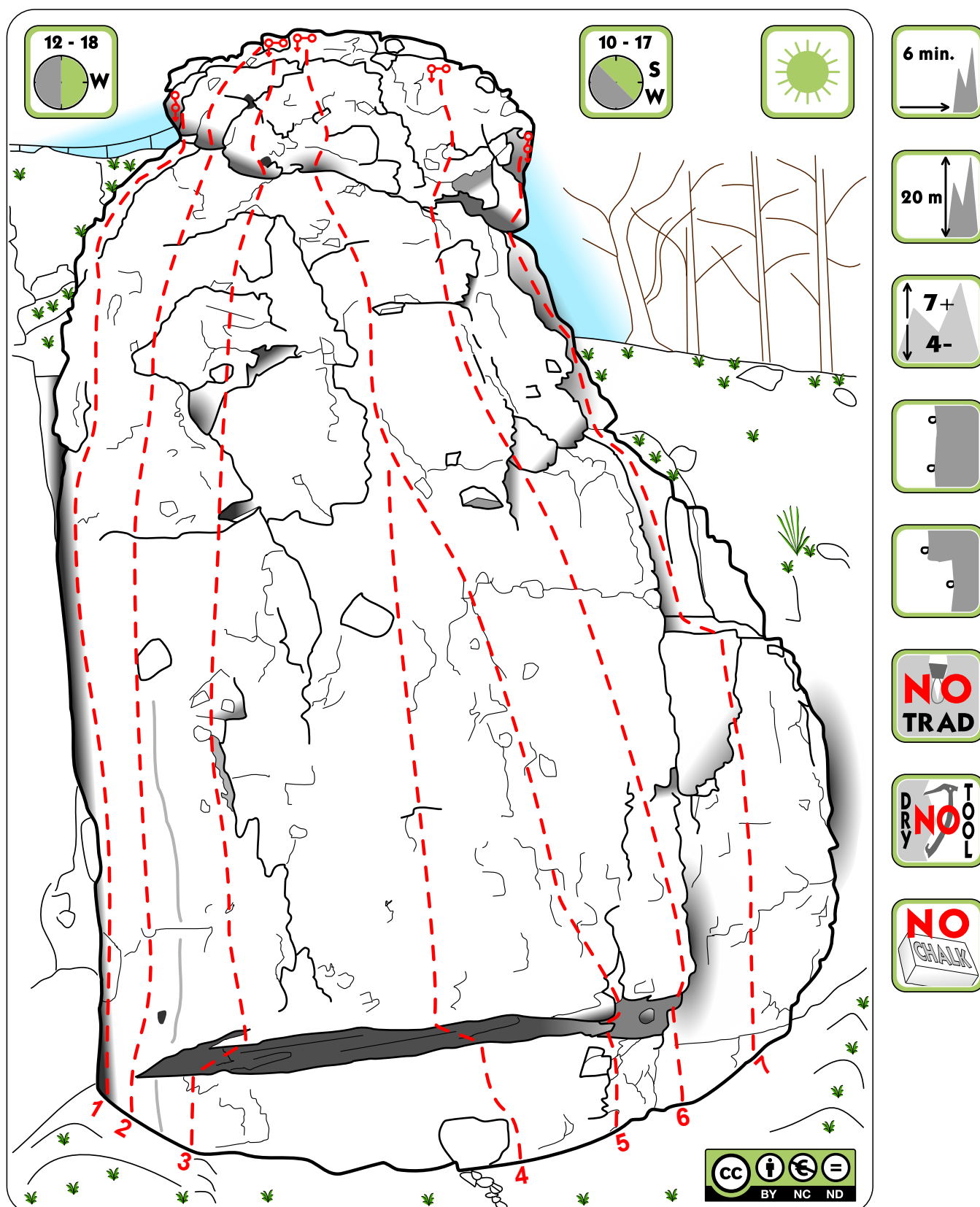


EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt "Rozwój turystyki aktywnej na pograniczu polsko-czeskim" jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa.

# Wysoka



- 1. Nadcięcie 4- (7R + StZ)
- 2. Šutr 6- (6R + StZ)
- 3. ParadoX 7 (6R + StZ)

- 4. Chojrak 7+ (6R + StZ)
- 5. Ahoj 6+ (6R + StZ)
- 6. Nazdár 5+ V+ (6R + StZ)
- 7. Corso 5 (6R + StZ)



wspinka.org

POMÓŻ  
WSPINCE

