

PIERWSZA

Jadąc z **Kamiennej Góry** podążamy szosą krajową nr 5 w stronę Lubawki, a następnie prosto na Jelenią Górę drogą nr 367. Po przejechaniu 1,5 km od skrzyżowania skręcamy w prawo na Miskowice, do których dojeżdżamy po 9,6 km. Za mostem na Zadrnej skręcamy w prawo i szosą nr 369 podążamy 1,1 km, by następnie skręcić w prawo w lokalną ulicę i po przejechaniu mostu dojechać do niewielkiego placu parkingowego, nieopodal ruin ewangelickiego kościoła.

Jadąc z **Jeleniej Góry** kierujemy się szosą nr 367 na Kowary i dalej w stronę Kamiennej Góry. Za Kowarami skręcamy w prawo, aby drogą nr 369 dojechać do Miskowic, gdzie skręcamy w pierwszą ulicę w lewo i parkujemy za mostem jak wcześniej opisano.

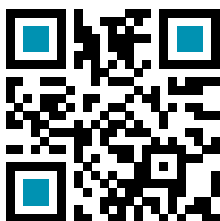
Odległości od centrum:

Kamiennej Góry – 14 km, Trutnova – 29 km,
Jeleniej Góry – 33 km, Wrocławia – 111 km.

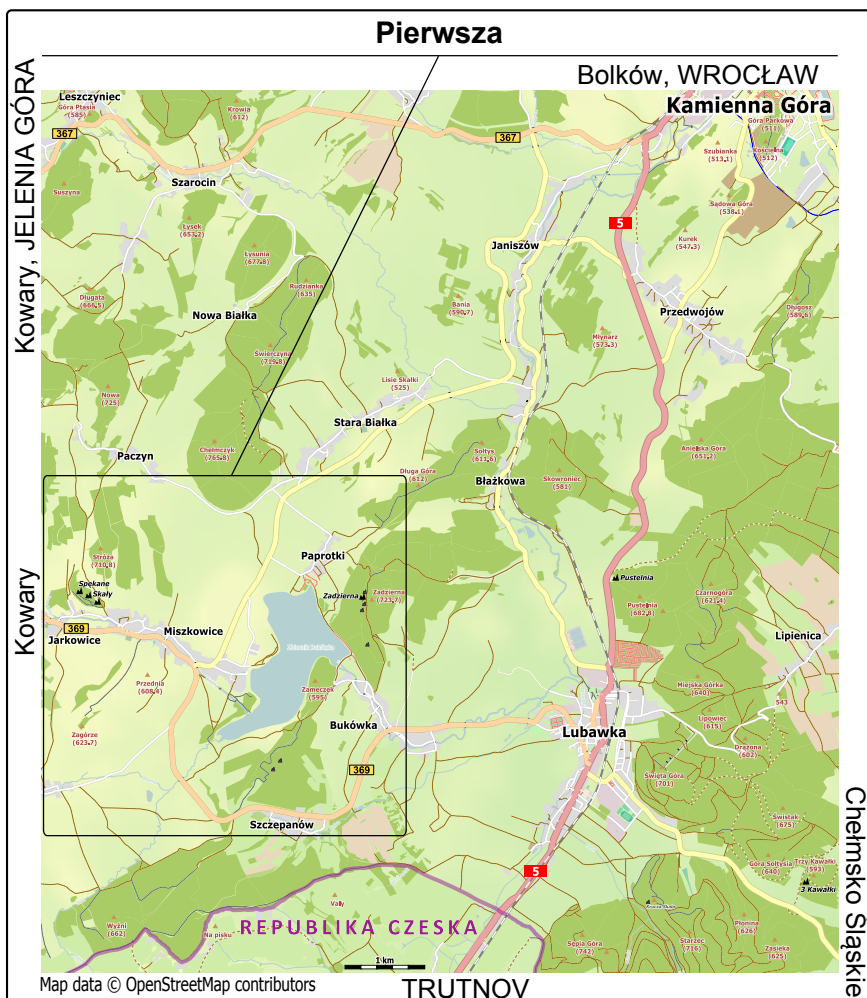
Koordynaty geograficzne:

parking
50°43'09.1"N, 15°54'53.6"E (50.71919, 15.91490)

Pierwsza
50°43'21.4"N, 15°54'28.1"E (50.72262, 15.90780)



Z parkingu idziemy 180 metrów asfaltową lokalną drogą oddalając się od kościoła, a następnie skręcamy w prawo wzdłuż ogrodzenia przy gospodarstwie rolnym. Podchodzimy 180 metrów gruntową drogą, by następnie skręcić w lewo tuż za ogrodzeniem wokół działki z domkiem letniskowym. Ścieżką dochodzimy po 200 metrach lekkiego podejścia do zbudowanych ze zlepionych *Spękanych Skał*. Cała trasa jest oznakowana znakami wspinaczkowymi.

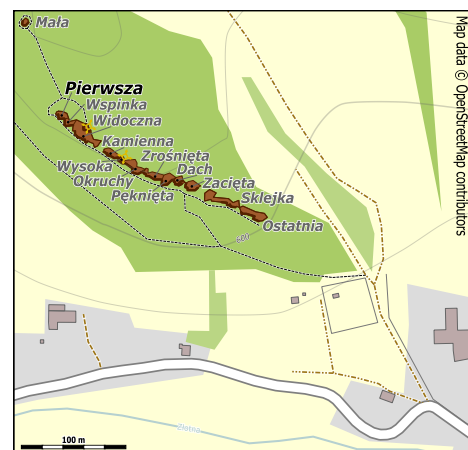


SPEKANE SKAŁY

KAMIENNA GÓRA



Pierwsza znajduje się na końcu łańcucha wychodni skalnych, idąc od strony Miszkowic. Na jej lekko zacięzionych ścianach o wystawie zachodniej oraz południowej i mierzących 18 metrów wysokości, znajdziemy 6 linii o trudnościach od 3 do 5+ oraz projekt.



PRĘKAŹUJEME HRANICE
PRZEKACZAMY GRANICE
2014–2020

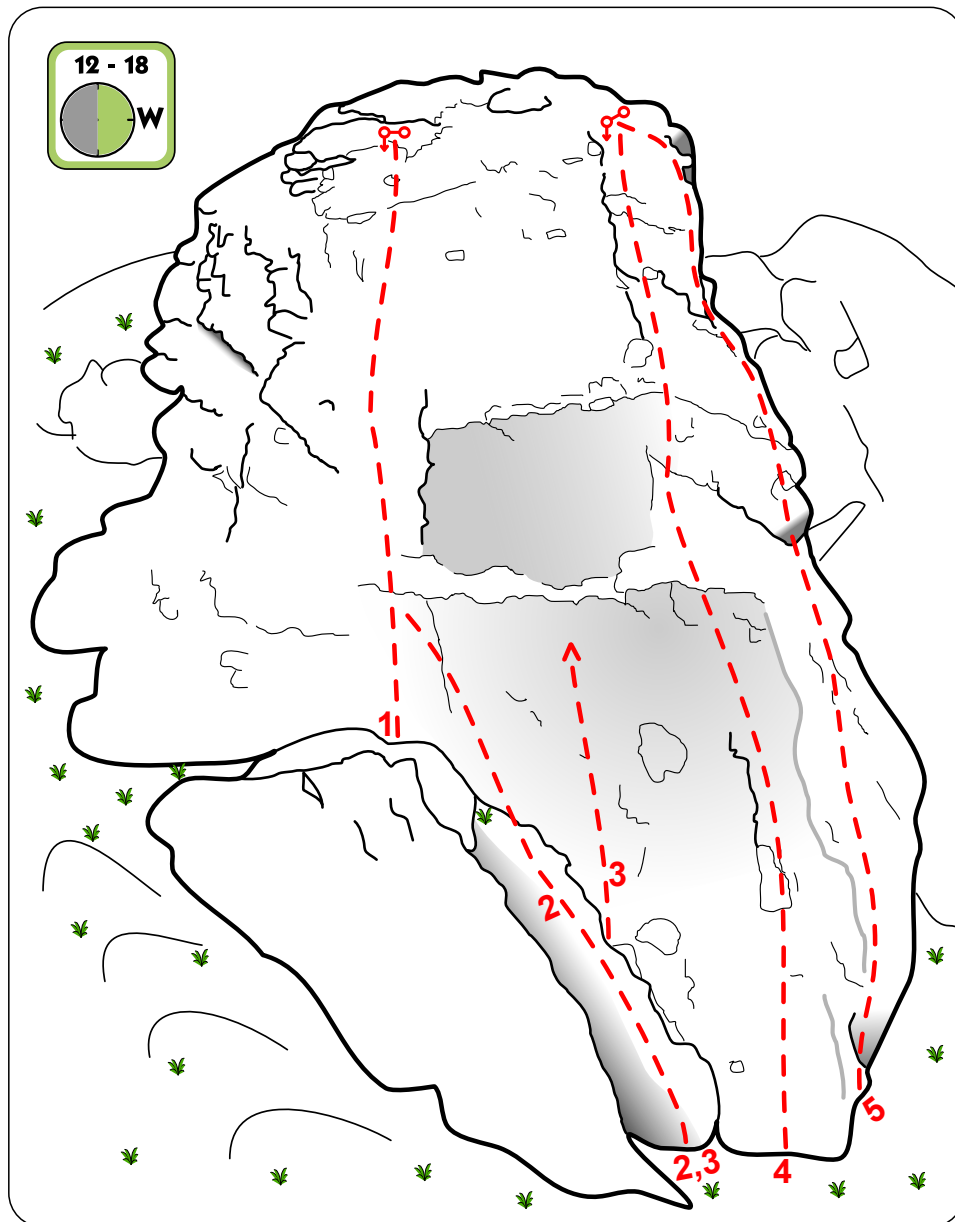


EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

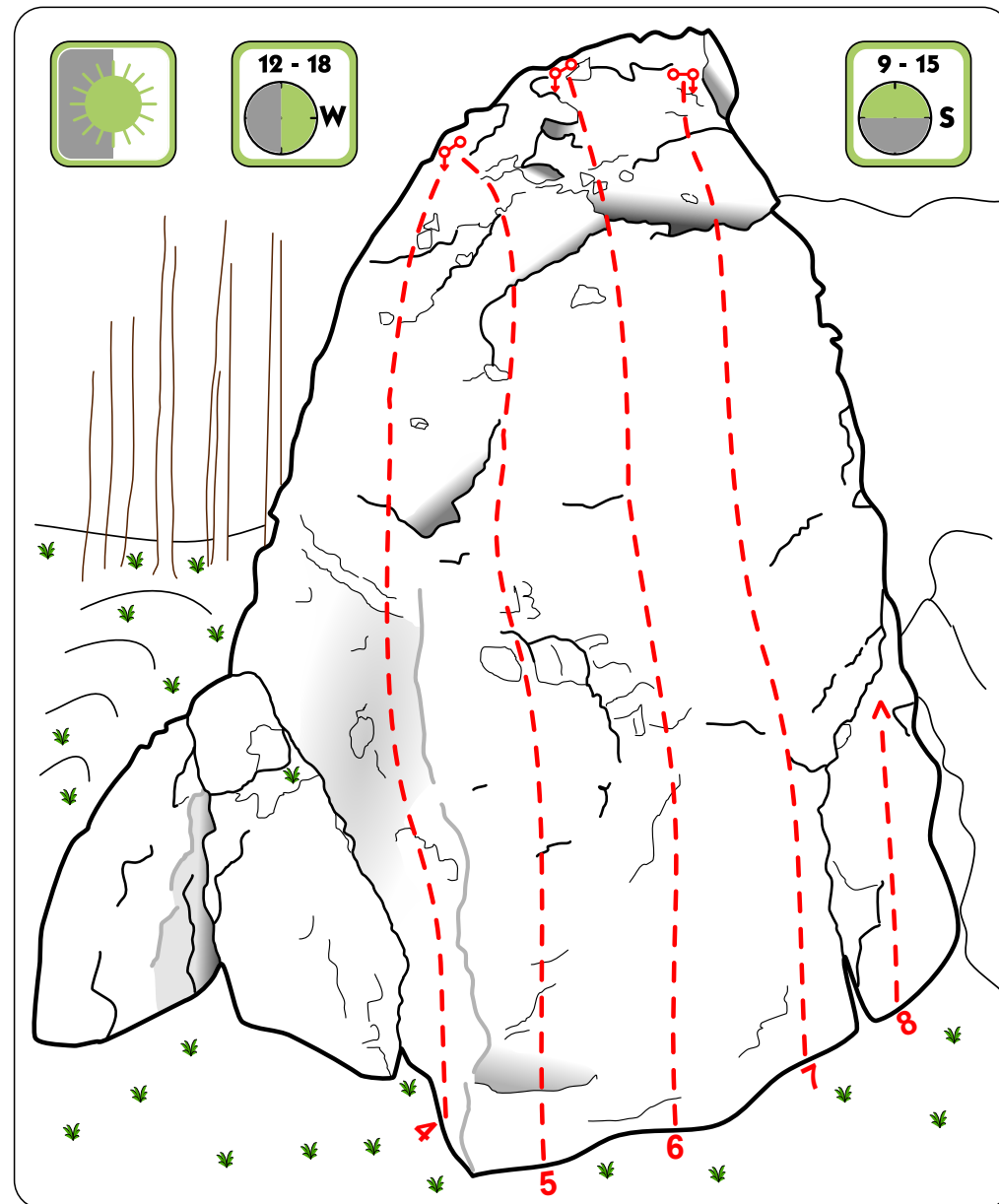
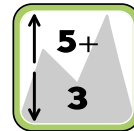
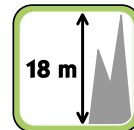


Projekt "Budowa tras wspinaczkowych na pograniczu polsko-czeskim" jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa.

Pierwsza



1. *Kinder* 3- (2R + StZ)
2. *Bio* 3 (4R + StZ)
3. projekt
4. *Promenáda* 5+ (5R + StZ)



4. *Promenáda* 5+ (5R + StZ)
5. *Silver* 5+ (5R + StZ)
6. *Gold* 4 (5R + StZ)
7. *Bronz* 4 (5R + StZ)
8. projekt



REGULAMIN UPRAWIANIA WSPINACZKI

WEJŚCIE NA TEREN W CELU UPRAWIANIA WSPINACZKI DOZWOLONE BEZ OGRANICZEŃ I OZNACZA AKCEPTACJĘ PONIŻSZEGO REGULAMINU!

1. Osoba uprawiająca wspinaczkę skałkową bierze na siebie pełną i wyłączną odpowiedzialność za swoje bezpieczeństwo w szczególności za swoje zdrowie i życie.
2. Osoba uprawiająca wspinaczkę zobowiązuje się do używania sprawnego i spełniającego wymagane normy sprzętu asekuracyjnego.
3. Osoba uprawiająca wspinaczkę zobowiązuje się do kulturalnego zachowania się zgodnego z ogólnie przyjętymi normami społecznymi – nie hałasuj, nie śmieć, nie zostawiaj nieczystości.
4. Przebywając w pobliżu ścian skalnych należy brać pod uwagę możliwość spadających kamieni i w związku z tym należy bezwzględnie używać kasków ochronnych.
5. Nie należy używać magnezji. Osoba stosująca magnezję zobowiązana jest bezwzględnie do wyczyszczenia wszelkich śladów po jej użyciu na powierzchni skały.
6. Łamiący zapisy niniejszego regulaminu mogą zostać wezwani przez właściciela lub osoby przez niego upoważnione do niezwłocznego opuszczenia terenu.

UPRAWIANIE WSPINACZKI JEST SPORTEM EKSTREMALNYM I MOŻE BYĆ NIEBEZPIECZNE DLA ZDROWIA I ŻYCIA.

KAŻDY, KTO PODEJMUJE WSPINACZKĘ, ROBI TO WYŁĄCZNIE NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ!

PRAVIDLA LEZENÍ PO SKALÁCH

VSTUP NA ÚZEMÍ ZA ÚČELEM LEZENÍ JE POVOLEN BEZ OMEZENÍ A ZNAMENÁ SOUHLAS S NÁSLEDUJÍCÍMI PRAVIDLY!

1. Osoba, která leze po skalách, na sebe přebírá plnou a výhradní odpovědnost za svou bezpečnost, zejména za své zdraví a život.
2. Osoba, která leze po skalách, se zavazuje používat funkční jistící lezecké vybavení, které je shodné s vyžadovanými normami.
3. Osoba, která leze po skalách, se zavazuje chovat slušně, v souladu se společenskými normami - nechovat se hlučně, nezanechávat odpadky a nečistoty.
4. Při pohybu v blízkosti stěn je nutné zohlednit možnost pádu kamení. V souvislosti s tím je bezpodmínečně nutné používat ochranné přilby.
5. Nepoužívat magnesium. Osoba, která bude používat magnesium, je povinna vyčistit z povrchu skal všechny stopy po jeho použití.
6. Osoby, které poruší tato pravidla, mohou být vlastníkem, nebo jím oprávněnou osobou, vyzvány k opuštění terénu.

**LEZENÍ PATŘÍ MEZI EXTRÉMNÍ SPORTY A MŮŽE OHROZIT ZDRAVÍ A ŽIVOT.
KAŽDÝ, KDO LEZE PO SKALÁCH, TO DĚLÁ VÝHRADNĚ NA VLASTNÍ ODPOVĚDNOST!**



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt "Rozwój turystyki aktywnej na pograniczu polsko-czeskim" jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa.