

KANAPA

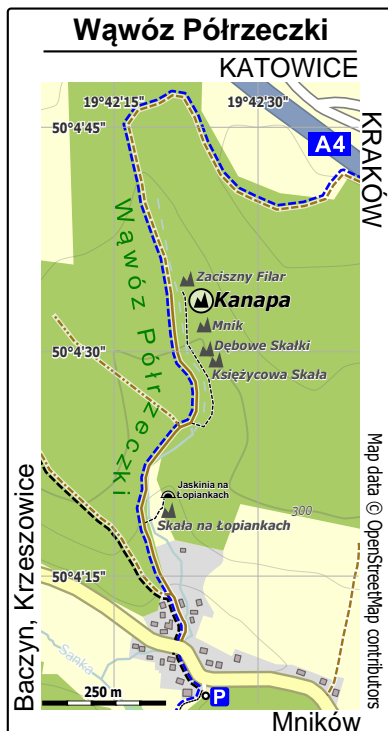
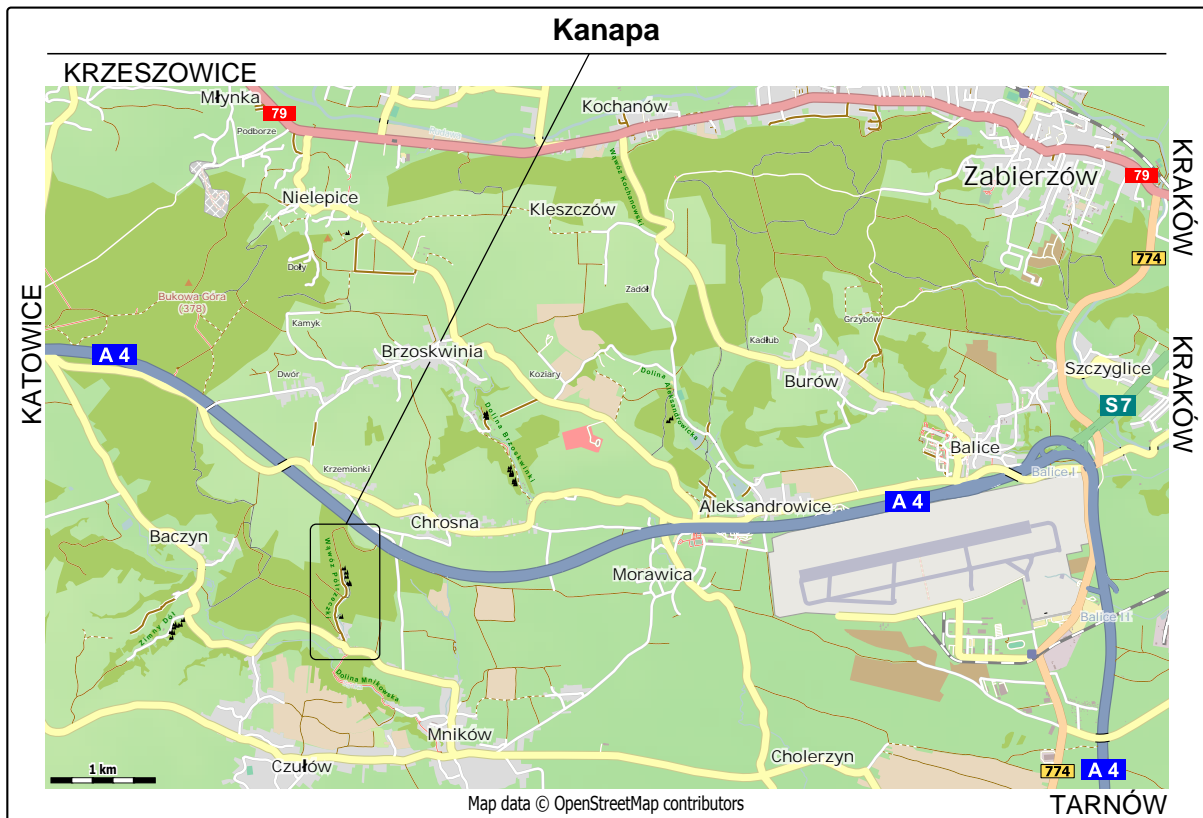
Od **Krakowa** kierujemy się na Zabierzów szosą nr 79. Mijamy estakadę koło Leroy Merlin, która kieruje na autostradę, i jadąc dalej prosto 1,8 km dojeżdżamy do skrzyżowania, na którym skręcamy w lewo w drogę nr 774 na Kryspinów. Jedziemy 3,2 km, przejeżdżając pod autostradą i skręcamy w prawo, a za kolejną estakadą, pod którą przejeżdżamy, jedziemy prosto na Balice. Za Balicami w miejscowości Aleksandrowice, po przebyciu następnych 4,4 km, skręcamy w lewo na Morawicę. W centrum Morawicy skręcamy w prawo na Mników, w którym z kolei skręcamy w prawo na Baczyn i Krzeszowice. Po przejechaniu 1,8 km od Mnikowa, dojeżdżamy do parkingu po lewej stronie drogi. Jadąc z południowej części Krakowa, kierujemy się na Kryspinów i Cholerzyn a następnie prosto do Mnikowa, z którego podążamy dalej podobnie jak wcześniej.

Od **Katowic** jedziemy do Krzeszowic szosą nr 79. Tuż za Krzeszowicami i przed Nawojową Górą skręcamy w prawo na Mników. Jedziemy cały czas za główną drogą 9,5 km (po drodze przejeżdżając pod autostradą) i osiągamy ten sam parking, położony na początku Doliny Mnikowskiej, od jej północnej strony.

Odległości: od Krakowa – 18 km, od Katowic – 78 km

Koordynaty geograficzne: parking - 50°04'07"N, 19°42'24"E (50.0688124, 19.7069439)

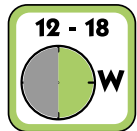
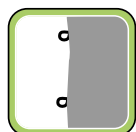
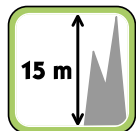
Kanapa - 50°04'33"N, 19°42'22"E (50.0758965, 19.7063707)



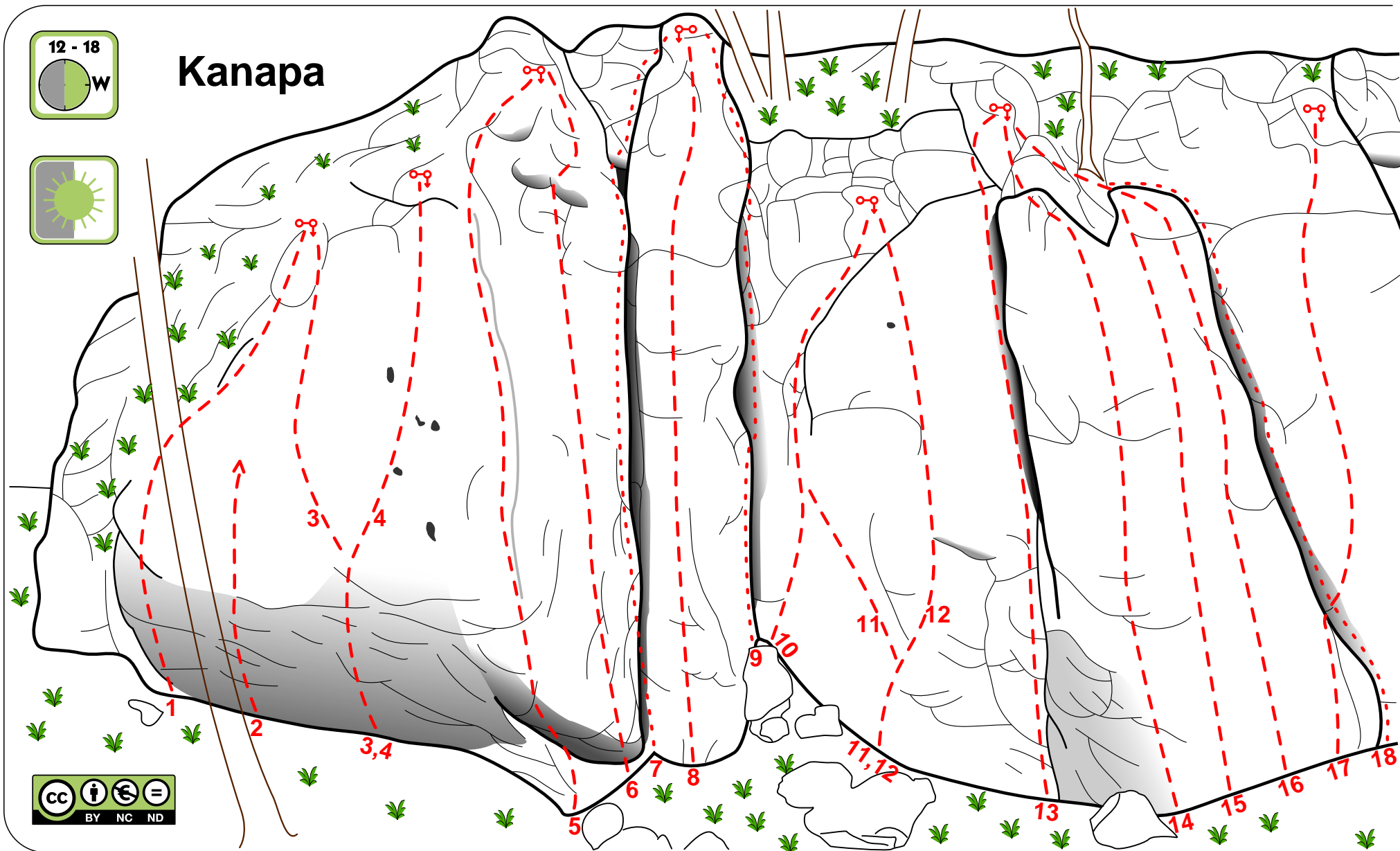
Z parkingu idziemy za znakami niebieskiego szlaku w przeciwnym kierunku niż do Doliny Mnikowskiej - najpierw 80 metrów główną szosą, którą przyjechaliśmy z Mnikowa a następnie boczną drogą w prawo pomiędzy zabudowaniami. Droga asfaltowa po około 100 metrach przechodzi w gruntową, którą idziemy następnie 400 metrów. W miejscu gdzie w prawo odchodzi inna droga gruntowa, skręcamy w lewo i ścieżką podążamy w górę Wąwozu Półrzeczki, idąc po drugiej stronie jaru i równoległe do drogi leśnej z niebieskim szlakiem. Po około 330 metrach osiągamy cel, mijając po drodze *Księżycową Skalę*, *Dębowe Skalki* oraz *Mnika*.

Kanapa to długi wapienny mur o wysokości dochodzącej do 15 metrów na którym znajdują się obecnie 36 drogi o trudnościach od III do VI.5. Do przejścia 14 linii niezbędne jest użycie własnych punktów asekuracyjnych, pozostałe posiadają komplet stałych przelotów. Wystawa ściany jest zachodnia a skała położona jest wśród wysokich drzew otaczającego bukowego lasu, pomiędzy dwoma turnicami, zwanymi *Mnik* i *Zaczyszny Filar*.





Kanapa



1. *Licho Nie Śpi* VI.3+ (3R+StZ)

2. projekt

3. *Niskie Pobudki* VI.4 (3R+StZ)

4. *Bornlivedie* VI.4/4+ (4R+StZ)

5. *Filar Kanapy* VI.2+ (4R+StZ)

6. *Klechdy Sezonowe* VI.2+ (4R+StZ)

7. *Kominek Śpiochów* III (3R+StZ)

8. *Tour De Balance* VI+ (3R+StZ)

9. *Kominek Lunatyków* IV (TRAD+StZ)

10. *Leży i Kwiczy* VI.1 (3R+StZ)

11. *Sanki Par* VI.2 ogr. (4R+StZ)

12. *Senna Sanka* VI.2+ (3R+StZ)

13. *Niedobudzona Rysa* VI.1 (3R+StZ)

14. *KołySanka* VI+ (3R+StZ)

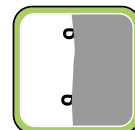
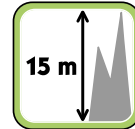
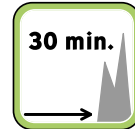
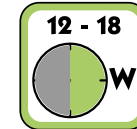
15. *Sance V Oców* VI.2 ogr. (3R+StZ)

16. *Przytulanka* V+ (3R+StZ)

17. *Głupi Sen* VI.1 ogr. (4R+StZ)

18. *Leżący Kominek* III- (3R+StZ)

Kanapa



16. *Przytulanka* V+ (3R+StZ)

17. *Głupi Sen* VI.1 ogr. (4R+StZ)

18. *Leżący Kominek* III- (3R+StZ)

19. *Głupszy Sen* VI.1+ ogr. (4R+StZ)

20. *Pod Powiekami* VI.1 (3R+StZ)

21. *Drzemka Przemka* V (TRAD+StZ)

22. *Czułość i Wigor* VI.3+ (4R+StZ)

23. *Ludy Dulferek* V+ (TRAD+StZ)

24. *Senny Kominek* IV+ (TRAD+StZ)

25. *Knowania* VI+ (TRAD+1R+StZ)

26. *Programowa Pogarda* VI.2 ogr.
(TRAD+1R+StZ)

27. *Mnikowski Pikuś* VI.4 (4R+StZ)

28. *Zbaraniate Owieczki* VI.1+2 (5R+StZ)

29. *Liczenie Baranów* VI.2+ ogr. (5R+StZ)

30. *Urzekła Mnie Twoja Histeria* VI.5 (5R+StZ)

31. *Krwiożercze Owieczki* VI.1+ (4R+StZ)

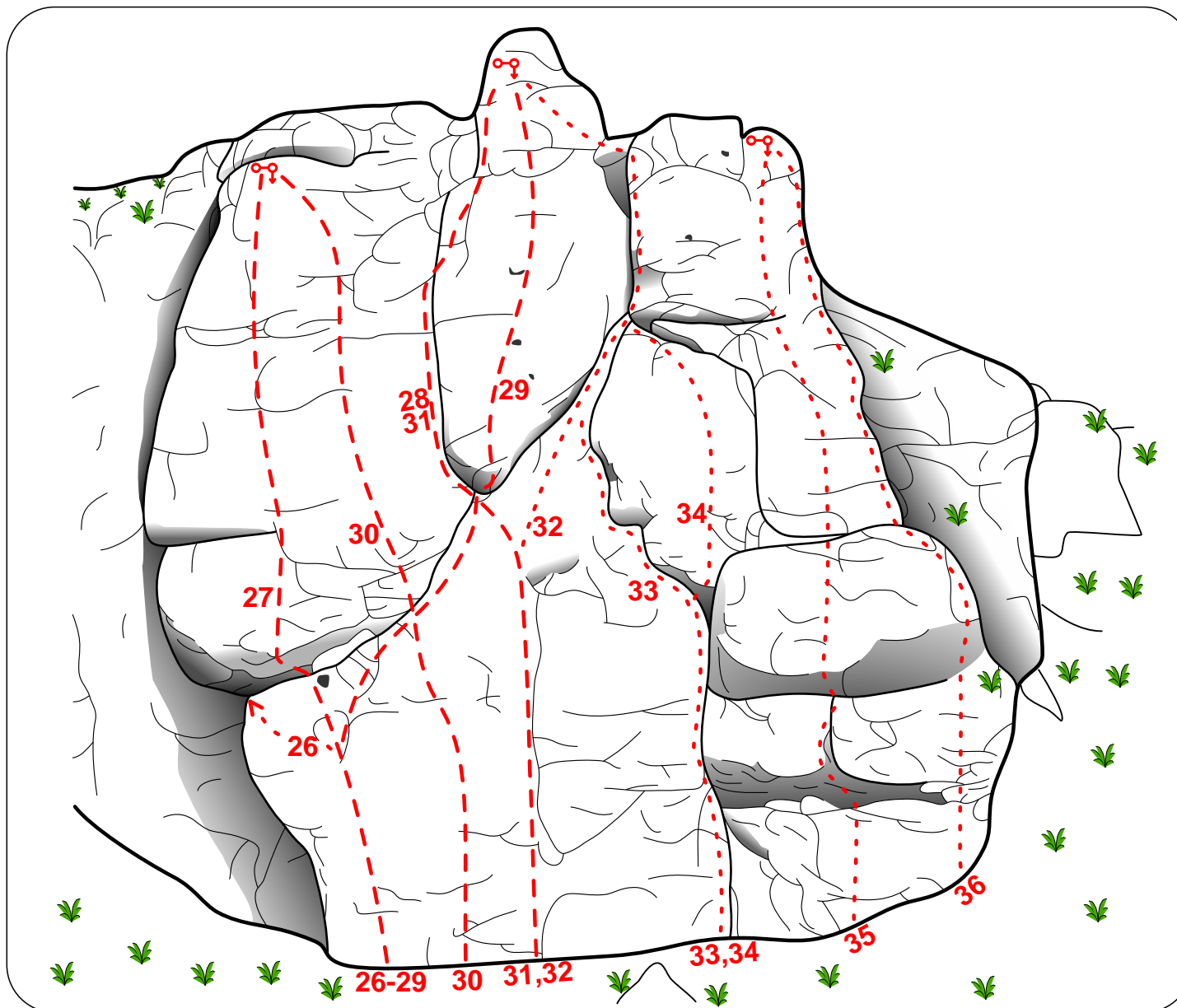
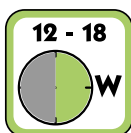
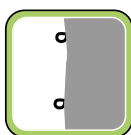
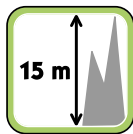
32. *Lewy Kanapon Wprost* V+ (TRAD+StZ)

33. *Lewy Kanapon* IV+ (TRAD+StZ)

34. *Prawy Kanapon* IV- (TRAD+StZ)

35. *Podłokietnik* V- (TRAD+StZ)

Kanapa



26. Programowa Pogarda VI.2 ogr.
(TRAD+1R+StZ)

27. Mnikowski Pikuś VI.4 (4R+StZ)

28. Zbaraniałe Owieczki VI.1+/2 (5R+StZ)

29. Liczenie Baranów VI.2+ ogr. (5R+StZ)

30. Urzekła Mnie Twoja Histeria VI.5 (5R+StZ)

31. Krwiożercze Owieczki VI.1+ (4R+StZ)

32. Lewy Kanapon Wprost V+ (TRAD+StZ)

33. Lewy Kanapon IV+ (TRAD+StZ)

34. Prawy Kanapon IV- (TRAD+StZ)

35. Podłokietnik V- (TRAD+StZ)

36. Kant Kanapy III (TRAD+StZ)