

SANATORIUM

Od Krakowa jedziemy szosą nr 794 na Skałę i Wolbrom. Za Skałę dojeżdżamy do wsi Milonki. Na skrzyżowaniu, przy którym znajduje się biało-brązowy znak informacyjny kierujący na Imbramowice, skręcamy w prawo z głównej szosy i od razu skośnie w lewo (na skrzyżowaniu odchodzą w prawo dwie drogi). Po przejechaniu 600 m, na skrzyżowaniu z drogą główną jedziemy prosto. Dalej dojazd wygląda następująco wraz z odległościami poszczególnych odcinków:

- do skrzyżowania przy sklepach (w Zagórowej): 1,3 km; na skrzyżowaniu w prawo za główną drogą,
- do rozjazdu: 0,2 km; jedziemy lekko w lewo,
- długa prosta wśród rozległych pól do ostrego zakrętu w lewo: 1,4 km,
- druga prosta, którą dojeżdżamy do serpentyn: 0,8 km
- za serpentynami do skrętu za główną drogą w lewo: 1,5 km,
- do placu z parkingiem w Imbramowicach mijając klasztor Norbertanek: 0,5 km



Od **Wolbromia** jedziemy szosą nr 794 na Skałę i Kraków. Zaraz przed Trzyciążem (tuż przed charakterystyczną dyskoteką zwaną "Apogeuem") skręcamy w lewo, po chwili dojeżdżamy do skrzyżowania i skręcamy w prawo na Glanów. Ciągłe jadąc prosto dojeżdżamy do Imbramowic.

Od **Olkusza** jedziemy najpierw szosą nr 94 na Kraków a następnie w Sienicznie skręcamy w lewo na Skałę w drogę nr 773. Po dojechaniu do Sułoszowej skręcamy w lewo w asfaltową drogę w kierunku na Wielmożę. Po dojechaniu do szosy nr 794 w miejscowości Zadroże, kontynuujemy podróż tak jak jadąc od Krakowa.

Samochód parkujemy na placu w Imbramowicach (naprzeciw cmentarza), a następnie pieszo idziemy za znakami czarnego szlaku do Wąwozu Ostryszni.

Odległości od centrum miast:

Krakowa – 41,4 km; Olkusza – 27,5 km

Wolbromia – 20,5 km; Słomnik – 20 km

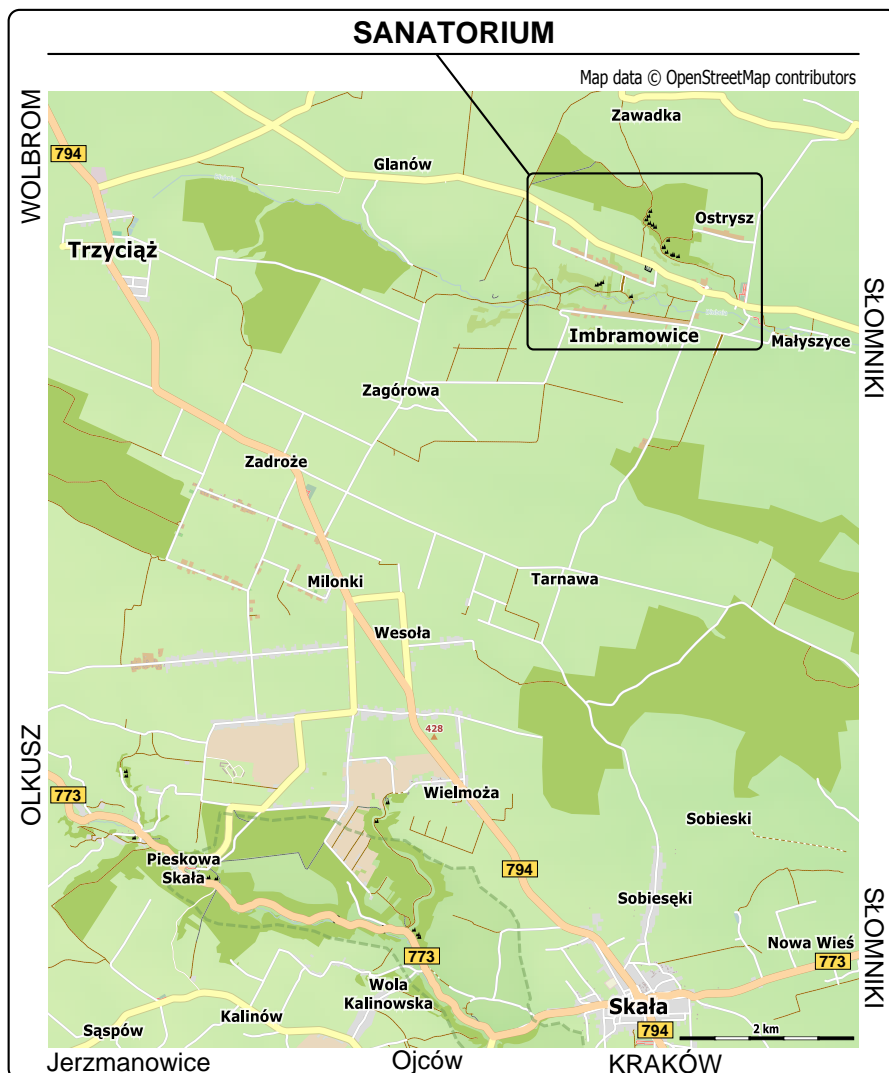
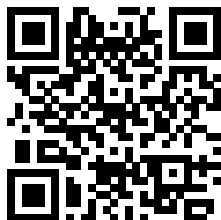
Koordynaty geograficzne:

parking w Imbramowicach

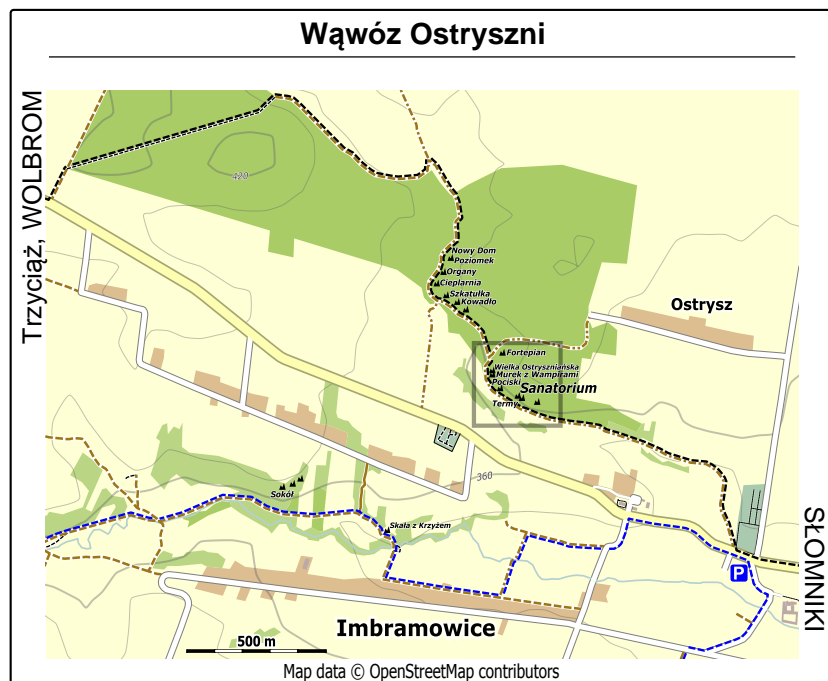
50°18'09.2"N, 19°52'13.6"E (50.302554, 19.870431)

Sanatorium

50°18'29.6"N, 19°51'30.2"E (50.308228, 19.858388)



Sanatorium, o wysokości sięgającej 15 metrów, położone jest na początku doliny, na stoku nieco ponad szlakiem. Skała oferuje 10 łatwych linii wspinaczkowych, wyposażonych w kompletną stałą asekurację.

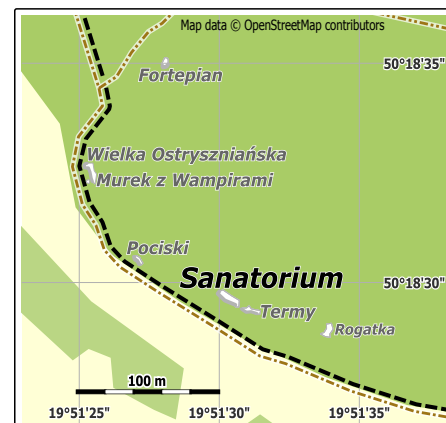


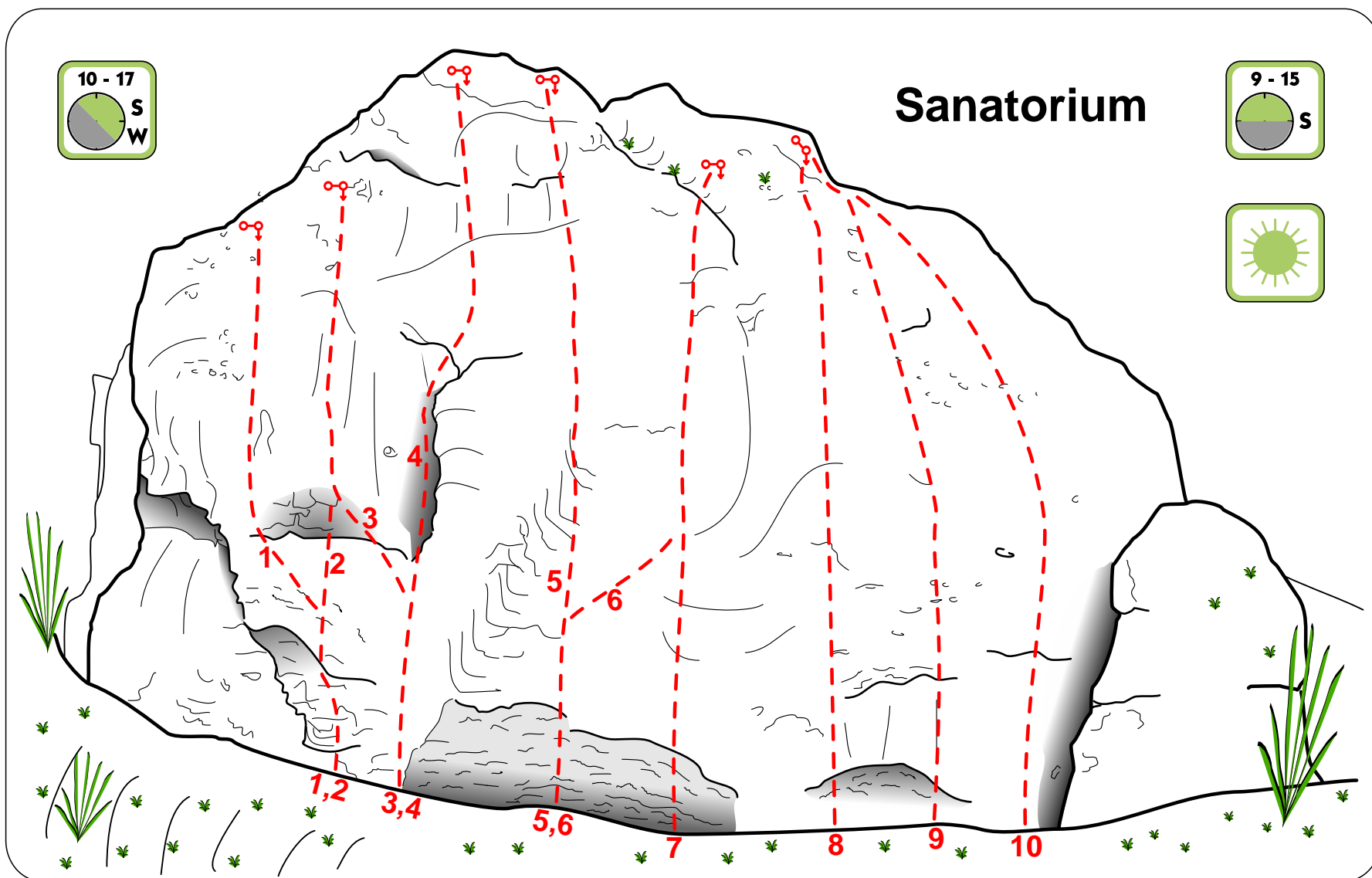
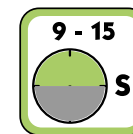
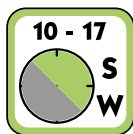
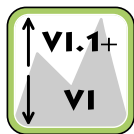
Ściana jest mocno nasłoneczniona i posiada wystawę przeważnie południową.

Skała została oczyszczona i ubezpieczona przez Przemka Rostka - kustosa Ostryszni.

UWAGA

Łąki w Wąwozie Ostryszni należą do prywatnych właścicieli, którzy koszą je i uprawiają. Bez zgody gospodarzy nie wolno na nich przebywać a tym bardziej biwakować, organizować pikników oraz palić ognisk.





Sanatorium

1. *Bicze Wodne* VI.1 (4R + StZ)
2. *Prostowanie Jajkocjusza* VI.1+ (4R + StZ)
3. *Jajkocjusz* VI+ (4R + StZ)
wspólny start (2R) z drogą nr 2
4. *Kuracjusz* VI+ (5R + StZ)

5. *Kogutcjusz* VI.1 (5R + StZ)
6. *Wieczorny Dancing* VI+ (5R + StZ)
7. *Geraiwicja* VI.1 (4R + StZ)
8. *Siedem Bolesci* VI+ (5R + StZ)
9. *Rehabilly* VI (4R + StZ)
10. *Czas Podagry* VI.1+ (4R + StZ)